

«schweiz.bewegt»

Sissach | CTPLAN mit Kybun-Bewegungskonzept

Am 4. und 5. Mai stellt die CTPLAN GmbH in Sissach das Kybun-Bewegungskonzept vor. Dabei kann man unter der Leitung des CTPLAN-Teams und des ehemaligen Fussballprofis und -trainers Andy Egli den Kyboot in Action erleben.

Der Kyboot ist ein Alltagsschuh. Seine Luftkissen-Sohle kann bei schweren Beinen, Rückenschmerzen und Venenproblemen helfen. Da das weich-elastische Material sich immer dynamisch an die Form der Fusssohle anpasst, ist der Kyboot der ideale Schuh bei Fussproblemen wie Hallux oder Fersensporn.

Ärzte empfehlen den Kyboot

Mediziner und Physiotherapeuten raten zum Kyboot, denn die weich-elastische Sohle verbessert das Gangbild, stärkt die Tiefenmuskulatur und aktiviert die Bein-Venenpumpe. Das Team von CTPLAN GmbH in Sissach mit Andy Egli erklärt, wie man mit dem Kyboot den Rücken entlasten, die Gelenke schonen und

die Füsse stärken kann.

Der Ex-Nationalspieler war häufig verletzt. Daher ist es ihm sehr wichtig, seinen Körper im Alltag fit und gesund zu halten. «Mit dem Kyboot kann ich mich täglich sportlich betätigen, auch wenn ich nicht auf dem Fussballplatz stehe. So werde ich auch mit 80 Jahren noch fit und gesund sein», erklärt der Fussball-experte.

Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin erhält gleich zu Beginn ein Paar Kyboot-Schuhe für das Training. Es werden Bewegungseinheiten von jeweils 30 bis 40 Minuten angeboten. Die Trainings sind für Jung bis Alt, für Sportler und Nichtsportler geeignet.

Freitag, 4. Mai: «Mit Kyboot trainieren wie die Profis» unter der Leitung von Andy Egli. Die Einheiten finden um 18, 19 und 20 Uhr statt; für alle geeignet. Samstag, 5. Mai: Trainieren unter der Leitung des CTPLAN-Teams. Die Einheiten finden



Fussballer Andy Egli zu Gast. Bild zvg
um 15, 16 und 17 Uhr statt; für alle geeignet.

Start und Ausgabe der Schuhe ist jeweils im Geschäft. Danach wird Andy Egli in der Begegnungszone die Trainingseinheit abhalten.

CTPLAN, Hauptstrasse 45 in Sissach, Telefon 061 971 47 47. CTPLAN stellt am 4. und 5. Mai das Kybun-Bewegungskonzept vor.