

# Gesund dank kräftigen Füßen

**Horgen.** Die Besonderheit von *kyBoot* ist die Luftkissen-Sohle. Jeder Schritt versetzt einen für einige Sekunden in die Schwerelosigkeit. Mediziner und Physiotherapeuten raten vor allem Menschen mit Rücken-, Knie- und Fussbeschwerden, *kyBoot* zu tragen. Die weiche, instabile Sohle entlastet die Gelenke, verbessert das Gangbild und aktiviert die Tiefenmuskulatur. Der *kyBoot* kann jetzt in der Welldro Drogerie probiert werden. (pd)