

Auf die Matte

8. September 2009



Kybun ist ein Wort aus dem Koreanischen und bedeutet Wohlbefinden. KyBouncer ist eine neue Fussmatte vom Erfinder der MBT-Schuhe, soll die Fuss- und Beinmuskulatur trainieren und für mehr Gleichgewicht sorgen. Besonders die tiefer liegenden Muskelschichten werden damit gefordert, und die werden schliesslich gerne vernachlässigt. Das Stehen auf dem weichen Federboden fühlt sich an, als ob man seine Füsse auf Moos oder Gras bettet. Durch einfache Fussbewegungen wird darauf dann die Körperhaltung ausbalanciert. Ganz einfach also - und auch beim Bügeln, Telefonieren oder Fernsehen durchzuführen.

Ab 159 Fr., www.kybun.ch (<http://www.kybun.ch>) [1]

Quell-URL: <http://www.annabelle.ch/wohnen/news/auf-die-matte-5105> (<http://www.annabelle.ch/wohnen/news/auf-die-matte-5105>)

Links:

[1] <http://www.kybun.ch>