


## Erste Schulklasse ohne Stühle in Wil

Wil (CH) - Locker stehen die Kanti-Schüler an einem Stehpult. Ihre Schuhe haben Sie ausgezogen, in Socken stehen sie auf weich-elastischen Federböden. Mit dem ersten Schulzimmer der Schweiz dieser Art strebt die Kantonsschule Wil einen gesunden, körperbewussten und leistungsfähigen Unterricht an. 



Erste Schulklasse ohne Stühle in der Schweiz eingeweiht kybun ag

Die Kantonsschule Wil führt nach gründlichen Abklärungen und Tests das erste Steh-Klassenzimmer der Schweiz ein. „Wir wollen einen attraktiven und dynamischen Unterricht bieten. Dazu ist eine wache und gesunde Haltung von Schülerinnen und Schülern nötig. Mit einem ersten Stehklassenzimmer wollen wir diesem Ziel einen Schritt näher kommen“ sagt Rektor Walter Akeret. Die junge Kantonsschule Wil ist bekannt für das grösste Holzgebäude der Schweiz, das zudem im Minergie-Standard errichtet wurde. Das neue Stehklassenzimmer wird nach den Sommerferien verschiedenen Klassen Gelegenheit geben, Erfahrungen mit diesem innovativen Unterrichtsstil zu sammeln.

### Kantonale Unterstützung

Das erste Stehklassenzimmer der Schweiz erhielt von Anfang an Unterstützung durch Christoph Mattle, Leiter der beiden kantonalen Ämter für Mittelschulen und Sport. Mattle verweist auf den Bericht Sport und Bewegung, der vom Kantonsrat kürzlich gutgeheissen wurde und meint "Wir müssen dringend dafür sorgen, dass sich Schüler mehr bewegen und sich insgesamt gesundheitsbewusster verhalten". Es sei leider eine Tatsache, dass Jugendliche zu oft sitzen, daheim, in der Schule, am Arbeitsplatz oder in der Freizeit vor dem Bildschirm. Bewegtes Lernen und Arbeiten sei ein Gebot der Stunde, sagt Mattle, der selber seit über 20 Jahren an einem Stehpult arbeitet.

Das kybun Steh-Klassenzimmer bekämpft die Bewegungsarmut

Das Sitzen dominiert unser Leben – und zwar von klein auf. Die Bewegungsarmut unserer Gesellschaft beginnt schon im zarten Schulalter. Bereits jedes 5. Mädchen und jeder 6. Knabe zwischen 6 und 12 Jahren ist übergewichtig. Die kybun Philosophie leistet in den Schulen einen wichtigen Beitrag im Bereich der Gesundheitsförderung.

### Förderung der Intelligenz durch Stehen im Schulunterricht

Durch den kyBounder - dem weichen Federboden – wird ein flexibler Untergrund simuliert. Alleine durch das Stehen auf dem weichen trampolinähnlichen kyBounder werden viele Muskeln und Hirnareale aktiviert. Studien belegen: Wer sich beim Lernen moderat bewegt, tut sich leichter und erhöht seine Intelligenz. Dazu verbrennt die kontinuierliche Bewegung auf dem kyBounder mehr Energie als die passive Sitzposition – Übergewicht wird aktiv bekämpft und motorische Unruhe wird vorgebeugt, Bewegungsdrang bei Hyperaktivität wird gelindert. Gleichzeitig wird durch das weiche Stehen den Haltungsschwächen und Haltungsfehlern entgegengewirkt.

Stehen im Klassenzimmer - Wirkung und Vorteile im Überblick

- Steigert die Kreativität und Lernfähigkeit
- Fördert die Intelligenz
  
- Verbessert die Körperhaltung
- Verbessert Koordination und Körperwahrnehmung
- Steigert das Wohlbefinden
- Verbraucht viele Kalorien auch im Unterricht

Quelle: kybun ag

